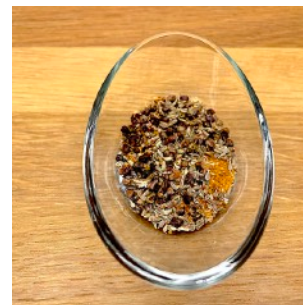


Směs koření na žaludeční potíže

Několik dávek



- ➔ 1/2 čajové lžičky **SUROVÉHO CUKRU** (asi 2 gramy) dám do misky a přidám
- ➔ semínka z pěti tobolek **KARDAMOMU** a
- ➔ 1 čajovou lžičku **ANÝZU** a vše promíchám.

Tuto směs potom po troškách žvýkám.

Směs kardamomových a anýzových semínek vyléčí všechny žaludeční potíže.

Poznámky:

Po každém jídle je tělu prospěšné ležet na levém boku 21 minut. Odpočívám, relaxuji.

Informace o surovině:

👉 **KARDAMOM** patří do rodiny zázvorovitých rostlin a je jedno z nejoblíbenějších koření používaných v indické kuchyni. Vyskytuje se ve dvou podobách - jedna má velké **černé** nebo **červené tobolky** a druhá má **zelené**.

👉 **KARDAMOM ČERNÝ** nebo **ČERVENÝ** léčí **ledvinové a žlučové kameny, zuby a dásně, proti nadýmání a onemocnění a bolesti konečníku. Posiluje srdce, játra a je to afrodisiakum.**

👉 **KARDAMOM ZELENÝ** léčí **hemoroidy, pohlavní nemoci, ledvinové a žlučové kameny, kožní vyrážky.** Používá se do téměř **všech ajurvédských léků.** Zmírňuje **plynatost.** Léčí jak **bolesti hlavy, uší a zubů,** tak potíže **jater a krku.** Olej ze semínek zeleného kardamomu zázračně léčí **šeroslepost a záněty uší.** Dokonce může odstranit následky **uštknutí škorpiónelem.**