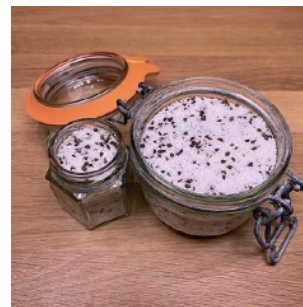




## Koření na neutralizaci zápachu z úst

Několik dávek



- ➔ **1 polévkovou lžici semínek ANÝZU** dám na pánvičku a lehce restuji nasucho, dokud nezačne vydávat charakteristické aroma. Potom dám do misky a přidám
- ➔ **1 polévkovou lžici semínek ANÝZU** a
- ➔ **1/3 šálku KOKOSOVÉHO PRÁŠKU** a
- ➔ **semínka z 8 tobolek ZELENÉHO KARDAMOMU** rozdrčená a
- ➔ **1/2 polévkové lžice KANDYSOVÉHO CUKRU** na jemno namletého, nebo na jemno rozdrčeného v hmoždíři. Vše dobře smíchám.

Podávám samotné pro vyčištění úst po jídle a na zlepšení trávení. 1/4 až 1/2 polévkové lžice této směsi žvýkám v ústech a potom spolknou. Tato výborná směs koření odstraní špatný dech způsobený česnekem, cibulí, nebo nemocí.

Skladuji v uzavřené skleněné nádobě při pokojové teplotě až po dobu jednoho měsíce.

Poznámky: Pokud nemám semínka ANÝZU, můžu použít semínka FENYKLU.  
Šálek nebo hrnek o obsahu 1/4 litru.

Po každém jídle je tělu prospěšné ležet na levém boku 21 minut. Odpočívám, relaxuji.